☆2.3月メニュー ☆　～アレルギー表～

2月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	7大アレルゲン							その他　20品目																				
3月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																												
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																												
	お麸とわかめの味噌汁			●					●																				
	ボイルウィンナー													●															
	さばの塩焼き											●																	
	大根のそぼろあん			●					●					●															
	千切りキャベツ																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フルーツ																●	●	●										
	納豆			●					●																				
	ふりかけ		●	●					●													●							
	フリードリンク		●														●												
昼食	ご飯																												
	屋台風焼きそば	●		●		●		●	●	●	●		●	●	●			●				●			●				
	卵とねぎの中華スープ	●		●			●	●	●					●	●	●						●							
	メンチカツ		●	●					●				●	●															
	寒天と海藻のサラダ								●									●											
	フルーチェいちご風味																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フリードリンク		●														●												
夕食	ご飯																												
	きのことコーンのクリームシチュ		●	●					●					●	●														
	豚ロースの竜田揚げ		●	●					●					●															
	かぼちゃと枝豆のマヨ和え	●							●									●											
	スパゲティナポリタン		●	●					●						●														
	千切りキャベツ																												
	ミニたいやき			●					●																				
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フリードリンク		●														●												

☆2.3月メニュー ☆　～アレルギー表～

2月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26	7大アレルゲン							その他　20品目																					
3月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																													
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																													
	トマトスープ		●	●					●						●															
	ベーコンソテー	●	●						●					●																
	スクランブルエッグ	●	●						●																					
	マカロニサラダ	●		●					●									●												
	千切りキャベツ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●	●	●											
	納豆			●					●																					
	ふりかけ		●	●					●													●								
	フリードリンク		●														●													
昼食	ご飯																													
	ログちゃん特製カレー		●	●					●					●	●			●	●			●								
	豆腐となめこの味噌汁								●																					
	チキンカツ	●	●	●					●						●															
	春雨サラダ グレープフルーツ風味	●							●									●												
	りんご																													
	千切りキャベツ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フリードリンク		●														●													
夕食	ご飯																													
	豚汁			●					●					●								●								
	ハンバーグ トマトソース		●	●					●				●	●	●															
	竹輪の磯部揚げ	●	●	●				●	●					●	●	●														
	ひじきと白滝の煮付け			●					●																					
	千切りキャベツ																													
	黒糖抹茶ゼリー		●						●																					
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フリードリンク		●														●													

☆2.3月メニュー ☆　～アレルギー表～

2月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27	7大アレルゲン							その他　20品目																				
3月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																												
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																												
	野菜のコンソメスープ		●	●					●						●														
	ミートボールの照焼き	●	●	●					●					●	●														
	ほうれん草チーズオムレツ	●	●						●																				
	きんぴらごぼうサラダ	●		●					●									●											
	千切りキャベツ																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フルーツ																●	●	●										
	納豆			●					●																				
	ふりかけ		●	●					●													●							
	フリードリンク		●														●												
昼食	ご飯																												
	ミートソーススパゲティ	●	●	●					●				●	●		●		●											
	えのきのお澄まし			●					●			●																	
	コロッケ	●	●	●					●																				
	キャベツのごまゆかり和え								●									●				●							
	ヨーグルトゼリー		●																										
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フリードリンク		●														●												
夕食	ご飯																												
	沢煮椀			●					●					●															
	チキン南蛮	●	●	●					●						●			●											
	れんこん入り焼売			●					●					●	●														
	三種野菜とチーズの和え物		●	●					●																				
	グレープフルーツルビー																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フリードリンク		●														●												